

Siz işinizden memnun musunuz?

Kendinize şu soruları sorun. Bakalım işinizden memnun musunuz?

ÇEVRE

- İş yerinde kullanıma verilen donanım ve materyaller yeterli mi?
- Sizden yapılması beklenen işiniz hakkında net, açık bilgi sahibi misiniz?
- İş yerinde bir probleminiz olursa sizi destekleyecek arkadaşlarınız var mı?
- İş hayatı ve özel hayatınız arasındaki dengeden memnun musunuz?

DUYGU

- Sabah işe giderken ayaklarınız geri geri gidiyor mu?
- Kariyeriniz ile ilgili olarak şirketinizde kendinizi güvende hissediyor musunuz?
- İlham verici bir ortamda mı çalışıyorsunuz?
- İlgilic bir işiniz var mı?

TAKDİR

- Yöneticiniz size saygı duyuyor mu?
- Yöneticiniz yetenek ve becerilerinizin farkında mı?

İŞİNDE EN MUTLU OLAN ÇALIŞANLAR HANGİ ÜLKELERDE? (YÜZDE)

Hindistan	88
Meksika	81
Amerika	77
Şili	77
Brezilya	77
Almanya	74
İngiltere	71
Çin	71
Potonya	70
Belçika	70
İspanya	68
Fransa	67
Türkiye	65
İtalya	63
Japonya	44

Kaynak:
Edenred-Ipsos
Barometer

Edenred-Ipsos'un 15 ülkede 14 binden fazla kişiyle yaptığı araştırmaya göre insanların ortalama yüzde 71'i işleri hakkında pozitif duygular besliyor. Türkiye, yüzde 65 ile iş yerinde mutlu olmanın ve refahın sıralandığı 15 ülke sıralamasında 13'üncü, yani sondan üçüncü sırada yer alıyor.

KEZBAN
KARABOĞA

kezb.karaboga@dunya.com



İşini sevmeyenler sürekli şöyle yakınır: "Ayaklarım geri geri gidiyor!" Yakınmaların dozu değişse de bunu pek çok kişiden duyarsınız. Bu noktaya gelmenin, böyle söylenmenin çeşitli nedenleri vardır. Bu hafta bu konuyla ilgili bir araştırmaya ba-

"Ayaklarım geri geri gidiyor!"

kacağım. Edenred-Ipsos 15 ülkede 14 binden fazla kişiyle bir araştırma yaptı. İş yerinde mutlu olmak, işinden memnun olmak "takdir", "iş yerinin mekânsal durumu" ve "duygu" olmak üzere 3 farklı başlıkta değerlendirildi. Bu 3 başlık altında size iş yerinde sunulan materyaller, iş tanımınızın net yapılıp yapılmadığı, yöneticiniz tarafından takdir edilip edilmediğiniz gibi 10 alt kıstas yorumlandı. Peki, sonuç ne dersiniz? Şaşıracağınız ama araştırmaya göre insanlar işe gitmekten hoşlanıyorlar. Buna göre bu araştırmaya katılanların ortalama yüzde 71'i işleri hakkında pozitif duygular beslediklerini ifade ediyor. Tabii, iş yerindeki mutluluk hissiyatının oranı ülkeden ülkeye çeşitlilik gösteriyor. Örneğin, Hindistan'da araştırmaya

katılanların yüzde 88'i işlerinden memnun olduğunu söylüyor. Japon çalışanlarınsa sadece yüzde 44'ü işleri hakkında pozitif duygular besliyor. Japonya, bu oranla liste sonuncusu. İşe gitmekten mutlu olmanın sıralandığı listede Meksika, yüzde 81 ile Hindistan'dan sonra ikinci sırada yer alıyor. Meksika'yı yüzde 77 ile Amerika, Şili ve Brezilya izliyor. Meraklısı için listenin tamamına sayfada yer verdik. Peki, Türkiye'nin durumu nedir?

Türkiye sondan üçüncü

Türkiye, yüzde 65 ile iş yerinde mutlu olmanın, iş yerindeki refahın sıralandığı 15 ülke sıralamasında 13'üncü yani sondan üçüncü sırada yer alıyor. Türkiye'den bu araştırmaya katılanların sadece yüzde 65'i yukarıda say-

dığımız yöneticiden takdir görmek, iş yerindeki donanımın yeterliliği ve ilham verici bir iş ortamında çalışmak gibi kıstaslara göre işe gitmekten memnun olduğu söylüyor. Durum, o kadar da iyi değil gibi, fakat tüm bunların sağlıklıyla ilgisi var? Şöyle: Eğer sabah uyanışınızda işinize gitmekten yüksünmüyorsanız, ayaklarınız geri geri gitmiyorsa bu sağlığınıza da yansıyor. Örneğin, erken uyanışınız için zinde oluyorsunuz, işlerinizi tamamlıyorsunuz. Daha az stres yaşıyorsunuz. Tüm bunların sağlığınıza olumu yansımayacağını kim söyleyebilir?

Diyeceğim o ki kendinize eğleneceğiniz bir iş bulun, bakın o 'şey' her neyse sağlığınıza iyi gelecek. İyi hafta sonları ya da iyi eğlenceler...